

## *Turbot (Psetta maxima)*



**Synonyme :** aucun

**Famille :** scophthalmidés

**Corps :** presque en forme de losange, épais, aplati ; peau rude au toucher, couverte de tubercules osseux.

**Tête :** pointue ; bouche bien fendue à gauche des yeux senestres (situés du côté gauche), lesquels sont séparés d'une distance égale à leur diamètre.

**Nageoires :** pas de prolongement des dorsale et anale sur la face aveugle du pédoncule caudal.

**Coloration :** variable, très homochromique, plus ou moins mouchetée de sombre et de clair.

**Taille :** 1 m pour un poids de 25 kg.

**Biologie :** Ce poisson plat vit sur les fonds sableux, graveleux ou pierreux, de la côte à 250 m de profondeur. Il se nourrit de vers, crustacés, petits bivalves et invertébrés, et principalement de poissons à l'âge adulte. La reproduction a lieu en hiver dans les eaux profondes.

**Pêche :** chalut de fond et pêche sous-marine (taille minimale : 30 cm).

**Intérêt culinaire :** chair excellente.

**Ma note perso :** Poisson peu commun et très difficile à apercevoir du fait de son homochromie (harmonisation de sa coloration avec le milieu où il vit)...sauf quand il se déplace, et c'est là qu'il devient vulnérable pour le pêcheur sous-marin.