

Sar commun (Diplodus sargus)



Synonyme : aucun

Famille : sparidés

Corps : élevé et comprimé latéralement

Tête : assez petite à profil convexe ; bouche petite ; membrane operculaire noirâtre.

Nageoires : une dorsale avec 12 à 15 rayons ; une anale avec 12 à 14 rayons ; caudale échancrée.

Coloration : grise dorsalement, argentée ventralement ; lignes longitudinales sombres ; 8 à 9 rayures verticales sombres alternativement foncées et estompées ; tâche noire en forme de selle sur le pédoncule caudal.

Taille : 40 cm.

Biologie : Cette espèce vit en bancs parfois importants. Les gros individus, très méfiants, vivent en solitaire. Les sars fréquentent les fonds rocheux riches en cavité où ils peuvent facilement se cacher, de la côte à 20 m de profondeur. Il se nourrit de petits invertébrés mais aussi d'oursins et de mollusques dont il broie les coquilles. Les œufs flottants, d'une taille de 1 mm sont pondus entre mars et mai.

Pêche : chalut, filet maillant et chasse sous-marine (taille minimale autorisée : 15 cm).

Intérêt culinaire : chair bonne, ferme qui se prête bien à la cuisson au four.

Ma note perso : très prisé parce qu'il est abondant et qu'il peut aussi bien être tiré à trou qu'à l'agachon, le sar commun peut être considéré comme « le lapin de garenne du chasseur sous-marin ».