

## *Crénilabre-paon* (*Symphodus tinca*)



**Synonyme :** crénilabre-tanche, lucrèce.

**Famille :** labridés.

**Corps :** modérément allongé et aplati latéralement.

**Tête :** assez longue avec 17 à 25 pores sur le dessus et 5 à 8 pores plus grands sur le museau ; profil concave au niveau de l'œil ; grandes lèvres pointues, assez épaisses et de couleur blanche, surmontées de 2 grands chevrons sombres ; pré-opercule dentelé.

**Nageoires :** une dorsale et une anale.

**Coloration :** beige brunâtre chez la femelle ; corps jaune marqué de rouge et de bleu chez le mâle adulte ; ventre plus clair ; 2 lignes sombres le long du corps ; point noir sur le pédoncule caudal.

**Taille :** 35 cm.

**Biologie :** ce poisson vit dans les zones rocheuses et fréquente aussi les herbiers de posidonies jusqu'à 30 m de profondeur l'hiver. Il se nourrit d'invertébrés, mollusques et échinodermes. Dès le mois d'avril les gros mâles se rapprochent de la côte pour frayer, aménageant une large zone de ponte qui n'est pas à proprement parler un nid.

**Pêche :** filet et chasse sous-marine.

**Intérêt culinaire :** entre dans la composition de la soupe.

**Ma note perso :** seuls les gros mâles reconnaissables à leur parure pourront intéresser le pêcheur sous-marin. Pêche à la coulée conseillée, ou quand ceux-ci se réfugient dans les herbiers de posidonies, effectuez un agachon au pied de l'herbier et attendez qu'ils pointent leur museau hors du feuillage pour les tirer.