

Congre (Conger conger)



Synonyme : fiélas

Famille : congridés

Corps : serpentiforme, sans écailles.

Tête : bouche fendue en arrière de l'œil ; mâchoire supérieure saillante.

Nageoires : très longue anale et dorsale soudées au niveau de la queue et bordées de noir ; origine de la dorsale à l'aplomb du bord postérieur des pectorales ; pas de pelviennes.

Coloration : grise plus ou moins sombre.

Taille : 2,50 m pour un poids de 30 kg, voire plus.

Biologie : le congre vit de la zone des marées jusqu'au talus continental (200 à 300 mètres de profondeur). Il fréquente les fonds sableux et rocheux et affectionne les épaves. Il chasse la nuit et se nourrit de poissons et crustacés qu'il broie de ses mâchoires puissantes. Le jour il se cache dans des failles ou des trous. La ponte a lieu en pleine eau, sur des fonds de 2000 à 4000 m ; le développement des larves leptocéphales dure 2 ans.

Pêche : commerciale : palangre, nasse, chalut ; sportive : lancer (après la tombée de la nuit) et chasse sous-marine (prise minimale : 58 cm soit 1 kg)

Intérêt culinaire : chair ferme, un peu grasse, appréciée en aïoli, bouillabaisse et barbecue.

Ma note perso : les fiélas affectionnent les trous en forme de poche sur fond sablonneux ; un fond rendu limoneux par les excréments, indiquera la présence d'un congre ; une fois localisé (dans la majorité des cas, il se présentera de face), tirez-le dans la bouche pour que la flèche pénètre profondément dans le corps, évitant ainsi qu'il se décroche lors de la remontée.