

Allache (*Sardinella aurita*)



Synonyme : sardinelle

Famille : cuplédés

Corps : allongé, de section ovale et plus aplati que celui de la **sardine**

Tête : mâchoire inférieure légèrement proéminente ; opercule possédant une seule strie verticale

Nageoires : l'origine des pelviennes se situe un peu en retrait par rapport au milieu de la dorsale ; les 2 derniers rayons de l'anale sont un peu plus allongés que les autres.

Coloration : dos bleuâtre avec flancs argentés, avec une bande longitudinale jaune visible quand le poisson est vivant

Taille : 30 cm

Biologie : cette espèce pélagique grégaire se mêle souvent aux bancs de sardines. Elle recherche les eaux chaudes à forte salinité riches en plancton. La reproduction a lieu à la fin de l'été dans les zones côtières.

Pêche : chalut pélagique, senne tournante, lamparo

Intérêt culinaire : chair moins grasse que la sardine, avec de nombreuses arêtes longues et déliées. Mêmes préparations que la sardine.

Ma note perso : l'intérêt de ce poisson est qu'il est souvent chassé par des prédateurs... même l'hiver. En décembre et janvier, les allaches sont poursuivies par les calmars et viennent se réfugier près du rivage, et même dans les ports. J'ai observé ce phénomène dans les ports du Brusac et de la Coudoulière.